

Frauen und Männer

Formen des freiwilligen Engagements

Anteil der Frauen und Männer ab 15 Jahren und Anzahl Personen (gemäss SAKE 2024)

	Formelle Freiwilligenarbeit	Informelle Freiwilligenarbeit	Total Freiwilligenarbeit (formell und informell)
Frauen			
Anteil in %	19.8	29.5	40.4
Anzahl Personen (Hochrechnung)	753 000	1 125 000	1 539 000
Männer			
Anteil in %	22.9	23.0	37.8
Anzahl Personen (Hochrechnung)	853 000	854 000	1 408 000

Referenzzeitraum: Freiwilliges Engagement in den letzten 4 Wochen

Entwicklung der formellen Freiwilligenarbeit

Anteil der Frauen und Männer ab 15 Jahren und Anzahl Freiwillige (gemäss SAKE)

	2000	2004	2007	2010	2013	2016	2020	2024
Frauen								
Anteil in %	20.4	20.9	20.1	16.8	17.7	17.4	13.6	19.8
Anzahl Personen (Hochrechnung)	624 000	659 000	649 000	564 000	615 000	623 000	501 000	753 000
Männer								
Anteil in %	29.5	29.9	27.9	22.8	21.8	21.7	18.3	22.9
Anzahl Personen (Hochrechnung)	841 000	886 000	851 000	730 000	727 000	750 000	653 000	853 000

Referenzzeitraum: Freiwilliges Engagement in den letzten 4 Wochen, Methodenbrüche: 2007–2010 und 2020–2024

Mitgliedschaft und formelle Freiwilligenarbeit

Anteil der Frauen und Männer ab 15 Jahren

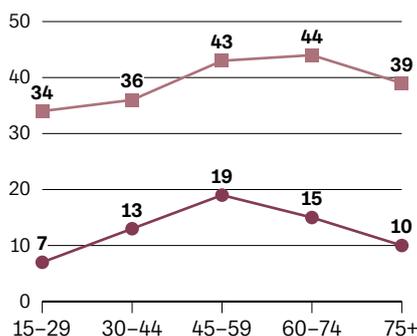
	Mitglieder	Aktive Mitglieder	Freiwillige	Ehrenamtliche
Anteil an allen Frauen in %	72	58	40	14
Anteil an allen Männern in %	73	60	43	20

Referenzzeitraum: 12 Monate

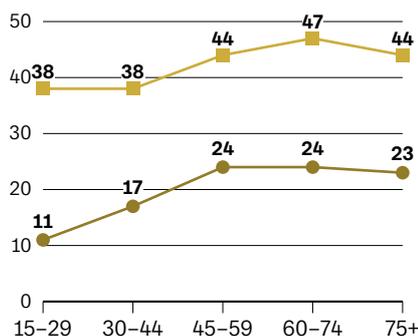
Formelle Freiwilligenarbeit und Ehrenamt nach Alter und Geschlecht

Anteile an Freiwilligen in Prozent

Frauen



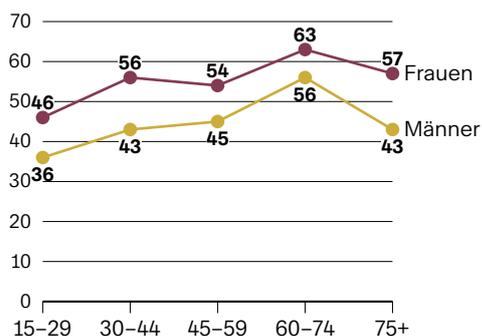
Männer



■ Formelle Freiwilligenarbeit
● Ehrenamt

Informelle Freiwilligenarbeit nach Alter und Geschlecht

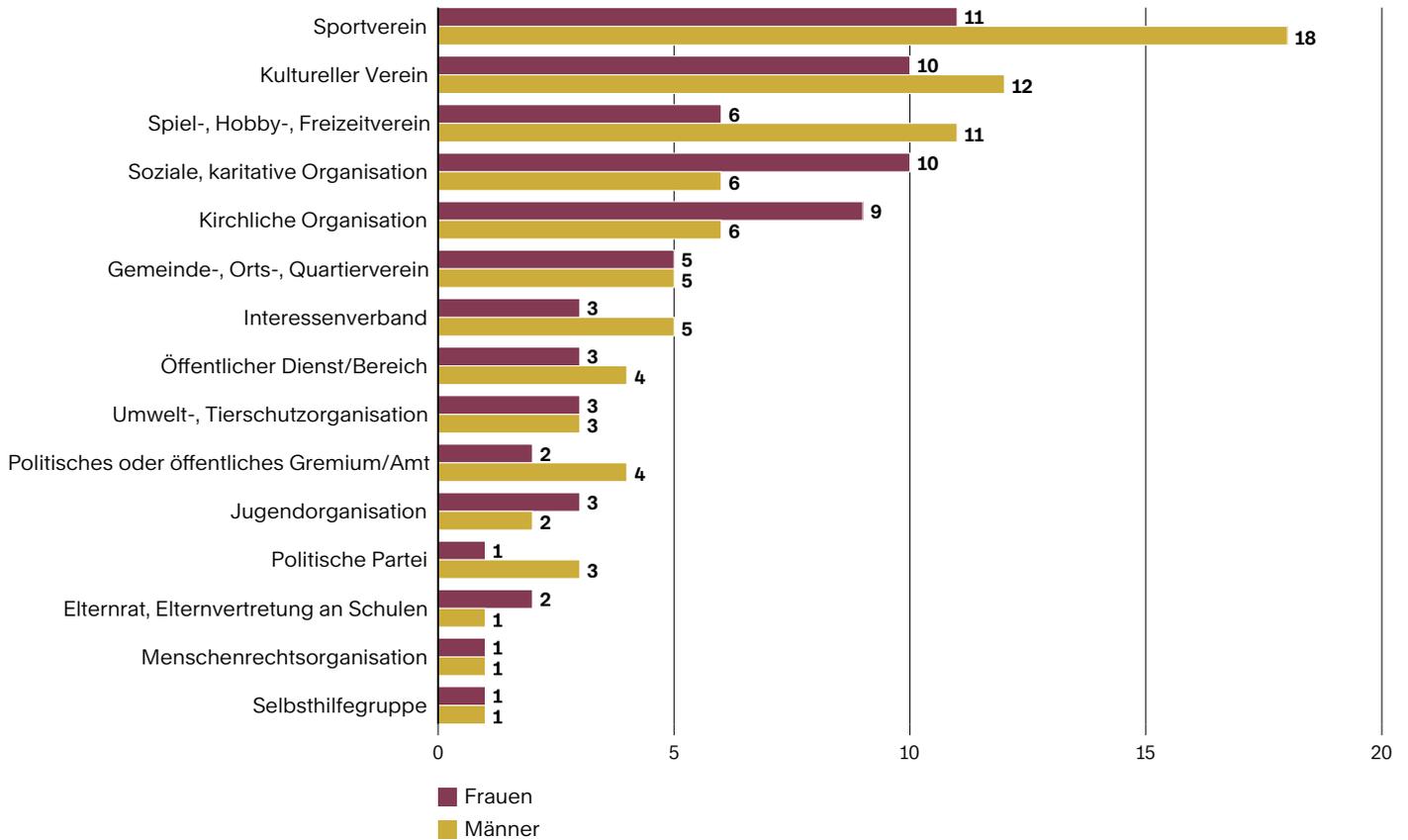
Anteile an Freiwilligen in Prozent



Bereiche der Freiwilligenarbeit

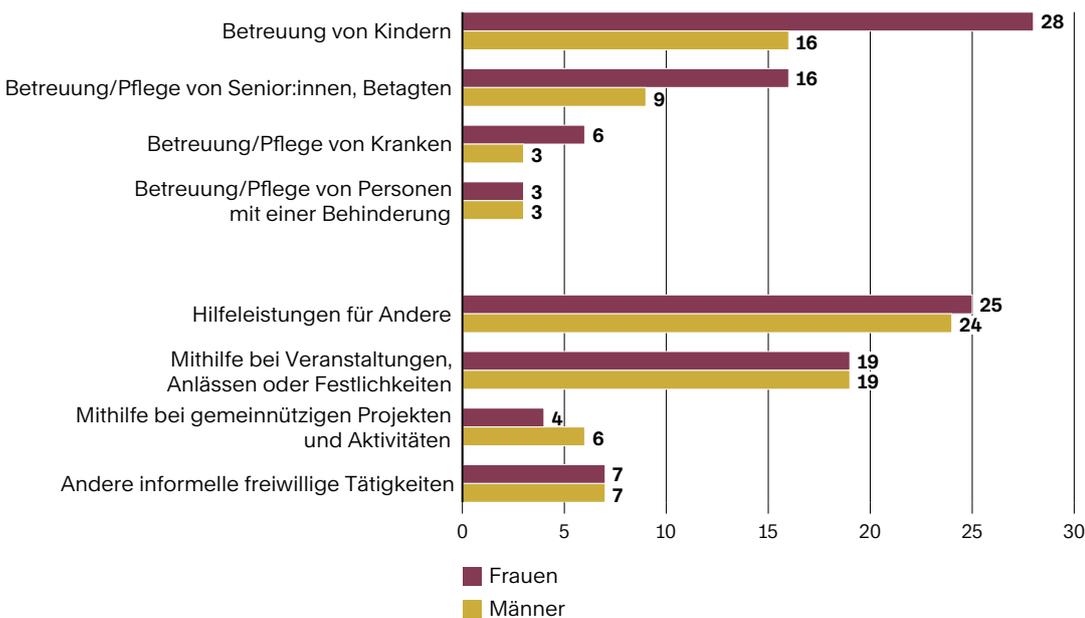
Bereiche der formellen Freiwilligenarbeit

Anteil der Frauen und Männer ab 15 Jahren, in Prozent



Bereiche der informellen Freiwilligenarbeit

Anteil der Frauen und Männer ab 15 Jahren, in Prozent



Aufwand und Entschädigung

Zeitlicher Aufwand der Freiwilligen

Durchschnittlicher Arbeitsaufwand pro Woche und jährliches Zeitvolumen der Freiwilligenarbeit (gemäss SAKE 2024)

	Formelle Freiwilligen- arbeit	Informelle Freiwilligen- arbeit	Total Frei- willigenarbeit (formell und informell)
Frauen			
Aufwand pro Woche in Std.	2.5	4.1	4.2
Zeitvolumen in Mio. Std.	92	241	333
Männer			
Aufwand pro Woche in Std.	2.8	3.1	3.6
Zeitvolumen in Mio. Std.	121	136	256

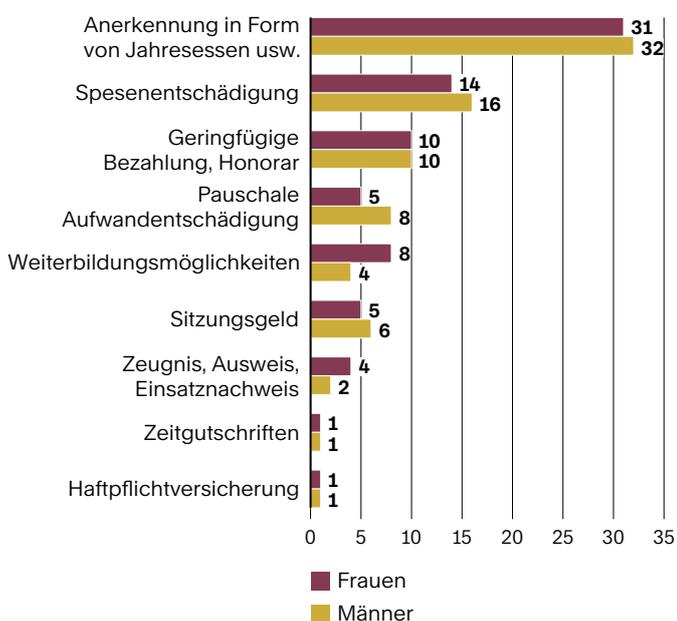
Begrenzung und Form der Engagements in Vereinen und Organisationen

Anteil an allen freiwilligen Engagements

	Frauen	Männer
Zeitlich nicht begrenzt	68%	68%
Zeitlich begrenzt: während Amtszeit, Legislatur usw.	10%	13%
Zeitlich begrenzt: für die Dauer eines Projekts	10%	9%
Zeitlich begrenzt: über kürzere Zeit (z.B. an Grossanlass)	12%	10%

Art der Entschädigung

Anteil der Freiwilligen in Vereinen und Organisationen mit der jeweiligen Entschädigung/Anerkennung in Prozent

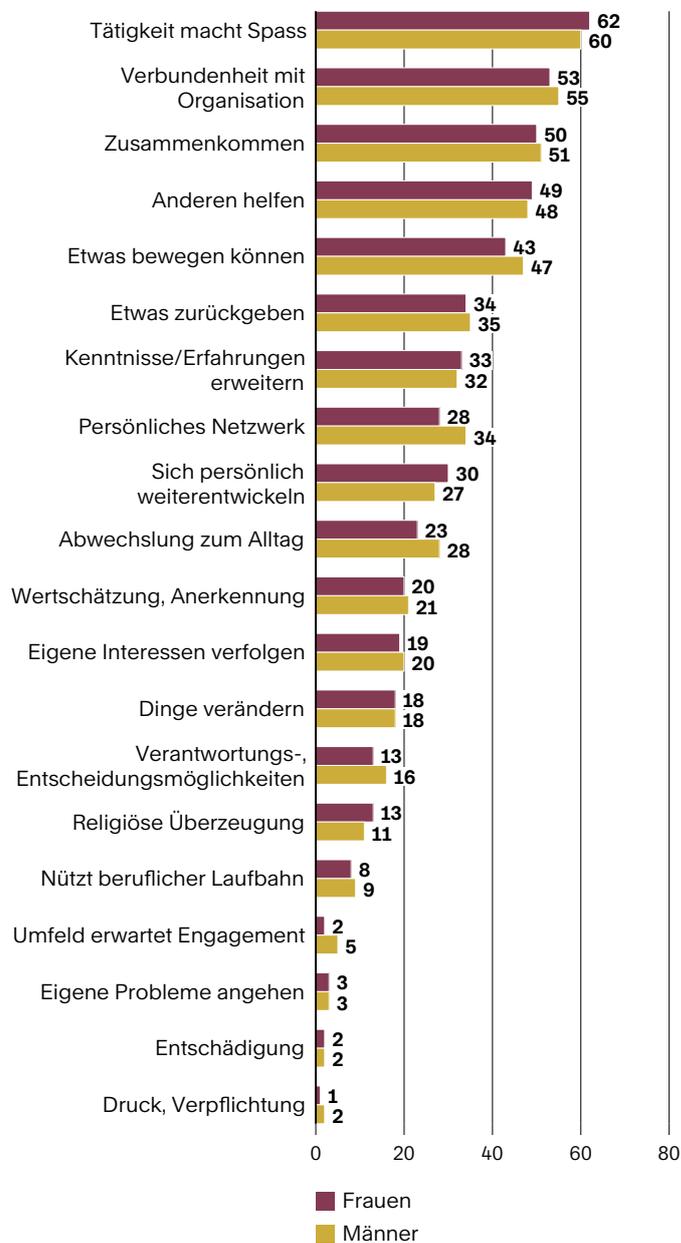


Mehrfachnennungen möglich

Motivation für das formelle Engagement

Motive der Freiwilligen in Vereinen und Organisationen

Anteil der Frauen und Männer für die das Motiv zutrifft, in Prozent



Mehrfachnennungen möglich

Gewinnung von neuen Freiwilligen

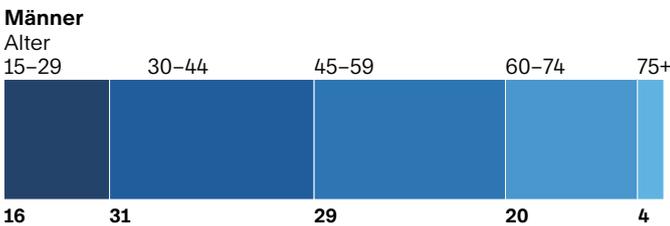
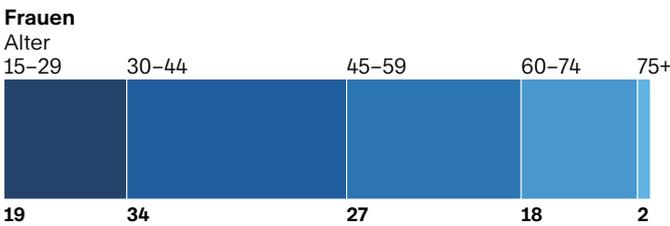
Interesse für ein zukünftiges Engagement in Vereinen/Organisationen

Nicht in Vereinen oder Organisationen freiwillig engagierte Frauen und Männer, die sich ein zukünftiges Engagement vorstellen können

	Frauen	Männer
Anteil an allen nicht in Vereinen oder Organisationen freiwillig engagierten Frauen/Männer	70%	66%
Anteil an allen Frauen/Männern in der Bevölkerung ab 15 Jahren	42%	38%

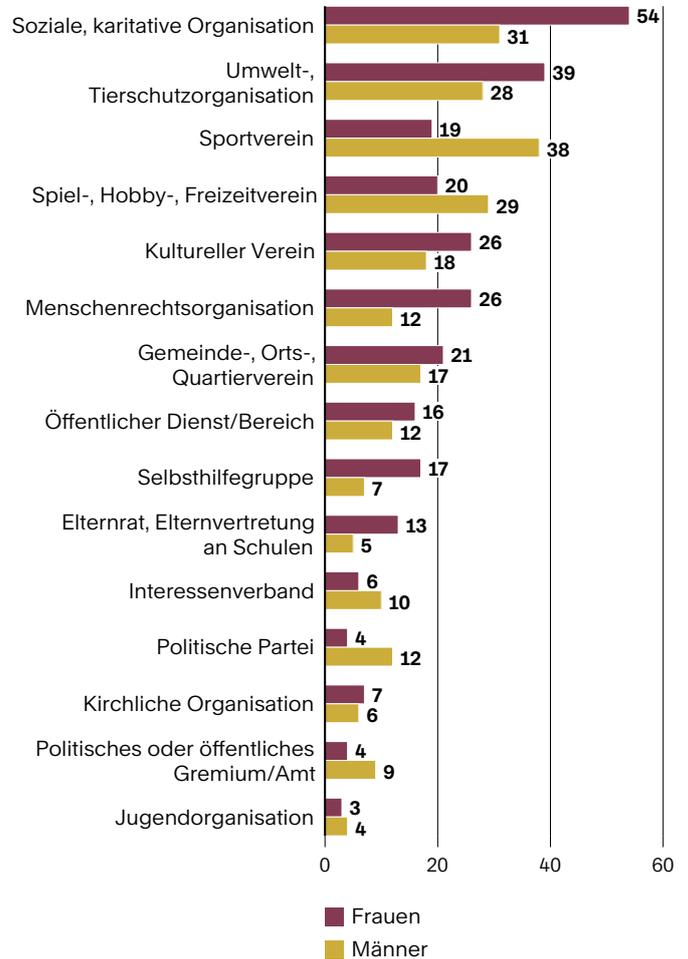
Altersverteilung

der nicht in Vereinen oder Organisationen freiwillig engagierten Frauen und Männer, die sich ein zukünftiges Engagement vorstellen können, Anteile in Prozent



Wunschbereiche für ein zukünftiges Engagement

Anteil an allen nicht in Vereinen oder Organisationen freiwillig engagierten Frauen und Männern, die sich ein zukünftiges Engagement vorstellen können und eine Idee haben, in welchem Bereich dies wäre, in Prozent



Mehrfachnennungen möglich

Datenbasis

Die Zahlen zu den Formen des Freiwilligen Engagements, zur Entwicklung der formellen Freiwilligenarbeit und zum zeitlichen Aufwand beruhen auf den Daten der Schweizerischen Arbeitskräfteerhebung (SAKE), die anderen Tabellen und Grafiken auf dem Freiwilligen-Monitor Schweiz. Grundgesamtheit ist in beiden Erhebungen die ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren.

Der Freiwilligen-Monitor erhebt Zahlen über das Engagement in der Zivilgesellschaft. Der Freiwilligen-Monitor wird von der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft (SGG) herausgegeben. Er wird vom Migros-Kulturprozent und der Beisheim Stiftung sowie rund 30 Partnerorganisationen mitgetragen und vom Bundesamt für Statistik (BFS) fachlich unterstützt. Der Freiwilligen-Monitor Schweiz 2025 wurde von Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung durchgeführt.

Für den Freiwilligen-Monitor 2025 wurden 4886 Personen befragt. Davon waren 2003 Personen freiwillig in Vereinen oder Organisationen engagiert (formelle Freiwilligenarbeit) und 2431 Personen ausserhalb von Vereinen oder Organisationen (informelle Freiwilligenarbeit).

Das Modul «Unbezahlte Arbeit» der Schweizerischen Arbeitskräfteerhebung (SAKE) des Bundesamts für Statistik erhebt Daten zu Haus-, Familien- und Freiwilligenarbeit in der Schweiz. Das Modul wird alle drei bis vier Jahre im Rahmen der SAKE durchgeführt.

Impressum

Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft, Migros-Kulturprozent, Beisheim Stiftung. In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Statistik BFS. Inhalte und Texte: Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung; Gestaltung: Hahn+Zimmermann.